

# "AMATŐR" JÁRÁSI ÚSZÓVERSENY



**Céja:** versenyzési lehetőség biztosítása a járási iskolák alsó tagozatos gyermekei számára. Az iskolák közötti kapcsolatok ápolása. Együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése. Sportbeli képességek felmérése, tehetségek kiválasztása. Egészséges életmódra nevelés. Versenyzési és érem szerzési lehetőség biztosítása a nem igazolt versenyzők számára.

**A verseny résztvevői:** a járási iskolák alsó tagozatos tanulói. Az „amatőr” úszóversenyen csak azok indulhatnak, akik érvényes versenyengedéllyel nem rendelkeznek az úszás egyik szakágában sem. ( úszás, szinkronúszás, vízilabda, )

**A verseny jellege:** egyéni és csapatversenyek nemenként és évfolyamonként.

**A verseny helye:** Szentendre, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium tanuszodája.

**A verseny időpontja:** 2017. április 8. /szombat/ de. 8<sup>00</sup> óra

**Kezdési időpontok:**

1. évfolyam 8<sup>00</sup> óra
2. évfolyam kb. 9<sup>00</sup> óra
3. évfolyam kb. 10<sup>00</sup> óra
4. évfolyam kb. 11<sup>00</sup> óra

A versenyzők a kezdési időpont előtt 15 perccel öltözzenek át és várjanak a verseny megkezdésére!

**Nevezés:** előzetes nevezést kérünk 2017. április 7-ig /12<sup>00</sup>-ig/!!!

**Nevezési díj: nincs**

**Nevezés tartalmazza:**

1. a versenyző nevét, iskoláját
2. osztályát,
3. versenyszámát.(versenyszámait )
4. váltót ( a csapattagok nevét.)

**A nevezéseket az iskola címére kérjük!**

**Cím: Szentendrei II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium**  
**2000 Szentendre, Rákóczi F.u.6. tel.: 26-785-192 (iskolatitkár) vagy 26-785-194 (tanári,**  
**Szirze Adrien)**  
E-mail: [iurf@szirfig.hu](mailto:iurf@szirfig.hu)

### **Versenyszámok:**

1.o.fió ( 2 hossz)

Egyéni gyors, hát

**Egy tanuló csak 2 egyéni számban és 1 váltóban indulhat!**

1.o.leány( 2 hossz)

egyéni gyors, hát

2.o.fió ( 2 hossz)

Egyéni gyors, hát

2.o. leány ( 2 hossz)

egyéni gyors, hát

*Második osztálytól, ha valaki a versenyszabályoknak megfelelően ( szabályos kar-, és lábtempó illetve szabályos forduló és benyúlás ) úszik **mellúszásban** és szeretne elindulni ebben a versenyszámban is, az megteheti, de akkor a harmadik osztályosokkal fog versenyezni (3 hossz), és eszerint értékeljük. Nincs külön osztályonkénti értékelés!*

**Egy tanuló csak 2 egyéni számban és 1 váltóban indulhat!**

3.o. fiú ( 3 hossz)

Egyéni gyors, hát, mell

3.o. leány ( 3 hossz )

egyéni gyors, hát, mell

4.o. fiú (3 hossz )

Egyéni gyors, hát, mell, pillangó

4.o. leány ( 3 hossz )

egyéni gyors, hát, mell, pillangó

**Pillangóúszásban csak 3. és 4. osztályos tanulók nevezhetnek!**

*A versenyt a 4.o. versenyidőpontjában bonyolítjuk és értékeljük. Csak azoknak a tanulóknak a jelentkezését várjuk, akik a versenyszabályoknak megfelelően ( szabályos kar és lábtempó illetve szabályos forduló és benyúlás) úsznak.*

**Harmadik és negyedik osztályban egy tanuló csak 3 egyéni számban és 1 váltóban indulhat!**

**CSAPATVERSENYEK: / A CSAPAT LEHET FIÚ,LÁNY VEGYESEN IS! /**

1.o. 4 fős gyorsváltó (4 x 1 hossz)

2.o. 4 fős gyorsváltó (4 x 1 hossz)

3.o. 4 fős gyorsváltó (4 x 2 hossz)

4.o. 4 fős gyorsváltó (4 x 2 hossz)

**Díjazás : I-III hely: érem.**

**Egyéb tudnivalók:**

- Úszósapka használata kötelező!
- Orvosi igazolás nem kötelező, a versenyzők saját felelősségükre versenyeznek.
- A tanulóknak és a szülőknek is a papucs használata kötelező!

**Mindenkit szeretettel várunk!**