

Tájékoztató emelt szintű testnevelés képességfelmérésről

A 2019/20-as tanévre beiratkozni kívánó első osztályosoknak lehetősége lesz emelt szintű testnevelés osztályba jelentkezni. Az emelt szintű osztályokban heti 5 órában (testnevelés 3, és úszás 2 óra.) oktatunk. Az órákat testnevelés szakos tanárok tartják. **Az emelt szintű osztályba Szentendre bármely körzetéből be lehet jutni, ha a gyermek egészségi állapota és képességei megfelelőek. (ortopédiai, szív, látás, és allergiás betegsége nincs)**

Az emelt szintű osztályokban cél:

- olyan testi műveltség kialakítása, amely a rendszeres fizikai aktivitást alapozza meg.
- sportági feladatok és mozgásrendszerek eredményes elsajátítása, motorikus képességek fejlesztése.
- ellenálló képesség, edzettség fejlesztése, az ortopédiai elváltozások megelőzése, ellensúlyozása.
- az alapvető mozgáskészségek megfelelő szintű kialakítása, fejlesztése.
- az úszás elsajátítása.
- a kondicionális és a koordinációs képességeknek az életkorhoz és az egyéni adottságokhoz igazított fejlesztése.
- tanulási, játék- és sportolási élmények nyújtása.
- kézilabda sportág utánpótlás nevelése.

Az óvodások képességeinek felmérésére lehetőséget adunk és értékelés után emailben értesítjük a gyerekek szüleit az eredményről. A felmérés során általános képességeket (gyorsulási, egyensúlyozó, koordinációs, labdás ügyességi, motorikus, stb.) és készségeket mérünk fel és megvizsgáljuk a gyermek korosztályához viszonyított teljesítményét. Gyakorlatok: egyensúlyozó járás, 20 m gyors íramú futás, kislabdahajítás, páros lábú szökdelések bóják fölött, helyből távolugrás, gurulóátfordulások, labdavezetés, labda dobása, elkapása különböző labdákkal, medicinlabda dobás előre, akadálypálya teljesítése időre.

A felmérés időpontja: 2019. március 22. (péntek) 16⁰⁰.

Regisztráció: **2019. március 11-20-ig az iskola honlapján keresztül** (honlapon: általános iskola – beiratkozás menüpont alatt)

A jelentkezés előzetes regisztrációhoz kötött.

Helye: Szentendrei II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium tornaterme. (Szentendre, Rákóczi u.6. tel.:+3626785191)

Gyülekező és átöltözés: 15⁴⁵ tornatermi öltözők.

Öltözék: óvodai tornaruha, vagy melegítő, tornacipő.

A felmérés vége kb. 17.00. (A gyerekeket a szülők a folyosón megvárhatják vagy 17.00-ra jöhetnek értük.)

Minden mozgást kedvelő, sportolni vágyó óvodást szeretettel várunk!

Molnárné Reskovits Zsuzsanna
intézményvezető