

## A testnevelés egységes felszerelés és értékelési rendszere

2021/2022

### **Felszerelések:**

#### **1-6. emelt szintű osztályok (1b, 2b, 3b, 4b,5b, 6b)**

Lányok: piros rövid sztreccsnadrág, fehér Rákóczis póló vagy sima, fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

Fiúk: piros tornanadrág, fehér Rákóczis póló vagy sima, fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

#### **7- 8. o. emelt szintű osztályok (7b, 8b,)**

Lányok: sötét (fekete vagy sötétkék), rövid vagy hosszú sztreccsnadrág, Rákóczis póló vagy fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

Fiúk: sötét (fekete vagy sötétkék) tornanadrág, Rákóczis póló vagy sima fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

#### **1- 8. osztály (1a,2a,3a,4a,5a,6a,6c,7a,8a)**

Lányok: sötét (fekete vagy sötétkék) rövid vagy hosszú sztreccsnadrág, Rákóczis póló vagy sima, fehér felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

Fiúk: kék vagy fekete tornanadrág, Rákóczis póló vagy sima, fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

#### **9-12. osztályok**

Lányok: sötét (fekete vagy sötétkék) rövid vagy hosszú sztreccsnadrág, Rákóczis póló vagy sima, fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

Fiúk: kék vagy fekete tornanadrág, Rákóczis póló vagy sima, fehér, felirat nélküli póló, fehér zokni, tornacipő.

A kék színű Rákóczis póló is megfelelő.

*/A tornacipő talpa világos legyen, hogy a terem padlóján ne húzzon csíkot!/*

Minden osztályban kötelező a melegítő használata az udvari órákon! A melegítő a felszerelés részét képezi, mindig itt kell lenni a melegítő alsónak és felsőnek, (szekrényben lehet tárolni) a testnevelő dönti el, hogy az időjárás miatt mikor kell felvenni.

Az udvari órák után minden tanuló köteles odahaza a tornacipőjét megtisztítani, a cipő talpát letakarítani a következő órára, és a tornateremben tisztán használni.

## **Testnevelés és úszás órák rendje**

**A testnevelés felszerelés teljes hiánya esetén, ha a tanuló nem dolgozik az órán, az első alkalommal szóbeli szaktanári figyelmeztetést kap (elektronikus napló megjegyzés rovatában dokumentáljuk), a második alkalomtól kezdve mindenkor elégtelen osztályzatot kap.**

Részleges felszerelés hiányzásoknál (pl. melegítő, fehér póló, illetve nem a követelményrendszernek megfelelő a testnevelés felszerelés) az 5. alkalom után szaktanári figyelmeztetés, az ezt követő további részleges felszerelés hiányzásokért elégtelen osztályzat jár minden alkalommal.

A szünetben, átöltözéskor a balesetek elkerülése érdekében is, az öltözőt rendeltetésszerűen, használhatják a gyerekek. Az öltözőben okozott károkért a tanulók felelősségre vonhatóak

## **Felmentések**

A testnevelés és úszás órák minden tanuló számára kötelezőek, kivételt képeznek ez alól a betegség, vagy egyedi elbírálás miatti állandó felmentett tanulók. Az oktatási törvény 69. § 2. bekezdés értelmében: „az igazgató a tanulót kérelmére mentesítheti a készségi tárgyak (testnevelés alól), ha azt egyéni adottsága vagy sajátos helyzete indokolttá teszi.”

**A részleges és állandó (hivatalos, szakorvosi) felmentéseket szept. 15-ig, az év közbeni betegség miatti felmentéseket az óra elején kell a testnevelő tanárnak leadni. A rendszeresen hozott időszakos felmentéseknél a második alkalom után iskolaorvos bevonásával és a szülő értesítésével felülvizsgálatot kezdeményezhetünk a félévi és év végi osztályzások miatt. Az osztályfőnöknek leadott hiányzásigazolásokon feltüntetett testnevelés órai felmentés csak testnevelői aláírással igazolt. Testnevelés hiányzást utólag igazolni nem lehet.** A felmentett tanulóknak a testnevelővel való előzetes egyeztetés alapján, a csatlakozó tanórákon (első vagy utolsó óra) nem kell jelen lennie. Köztes órákon kötelező végig ott lenni, a testnevelés tananyag elsajátítására figyelni, szükség esetén a tanárnak segíteni. Megjelenés elmulasztása esetén igazolatlan órát kap. **1 tanévben összesen 3 alkalommal igazolhatja a szülő gyermeke felmentését, amelybe az úszás órák is beletartoznak!** ( Kréta naplóba beírva) A többi órán a felmentés csak szigorúan orvosi felmentés felmutatásával fogadható el.

**A tanulók az értékeiket (óra, ékszer, telefon) összegyűjtve behozhatják az órára. Az öltözőkben hagyott értékekért az iskola felelősséget nem vállal. A tanulók a mobiltelefonokat (felmentett tanulók is) - a házirendben meghatározott - kikapcsolt állapotban tarthatják az órán. Ellenkező esetben a házirend szerinti elbírálás érvényes.**

## **Az ÚSZÁS órák rendje**

A testnevelés tantárgy oktatása iskolánkban a testnevelés és úszás órákon valósul meg. A város támogatásával a V8-as uszoda lehetőséget biztosított az úszásoktatás továbbfejlesztésére, amit iskolánk a testnevelés tantárgy keretein belül valósít meg.

A 2021/2022-es tanévben a felsős osztályokban a testnevelés óraszámok /testnevelés-úszás órai aránya /a következők:

<b>Osztályok</b>	<b>Testnevelés órák száma/hét</b>	<b>Ebből testnevelés/úszás</b>	<b>Úszás órák %-ban vett aránya a testnevelés órán belül</b>
<b>5.A</b>	5 óra	2+2+1tsp.	40 %
<b>5.B</b>	5 óra	3/ 2	40 %
<b>6.A</b>	5 óra	2+2+1tsp.	40%
<b>6.B</b>	5 óra	3/2	40%
<b>7.A, 7.C</b>	5 óra	2+2+1tsp.	40%
<b>7.B</b>	5 óra	3/2	40%
<b>8.A</b>	5 óra	2+2+1tsp.	40 %
<b>8.B</b>	5 óra	3/2	40 %

Év elején, az 1. testnevelés órán tájékoztatást kapnak a gyerekeket az úszás órák rendjéről, valamint balesetvédelmi oktatásban részesülnek. Felszerelés: fiúk- úszónadrág, vagy száras testhez simuló nadrág (a V8 uszoda és a Rákóczi tanuszoda házirendje szerint nem megengedett az úszó short, rövidnadrág), lányok- egyrészes fürdőruha, úszódressz. Az uszodában kötelező a megfelelő fürdőruha, úszódressz, az úszósapka és a papucs használata. **Azok a lányok, akik egészségügyi okok miatt nem tudnak részt venni az úszás órán, az elmulasztott órát 1 hónapon belül bepótolhatják bármelyik az uszodában tartózkodó testnevelő tanárnál. Amennyiben a pótlási lehetőségekkel az adott időn belül nem élnek, elégtelen osztályzatot kapnak. /Pótlási lehetőségeket keddtől-péntekig, a délutáni úszás órákon biztosítunk./**

**A V8 uszoda házirendje szerint azok a tanulók, akik nem úsznak (orvosi igazolás vagy felszerelés hiány miatt), nem tartózkodhatnak az uszodában.** Az úzás órai felmentéseket, hiányzásokat (orvosi, egészségügyi), az úzás óra napján a 3. óra utáni nagyszünetig igazolhatják a tanulók bármelyik testnevelőnél, aki aláírásával igazolja a felmentést. Ellenkező esetben igazolatlan hiányzásnak minősül. / A V8 uszodába úszósapka és megfelelő úszódressz nélkül nem lehet úszni, ezért ezek hiánya teljes felszerelés hiányzásnak minősül / A felszerelés hiányzásokra ugyanaz vonatkozik, mint a testnevelés órai felszerelés hiányzásra. **A tanítási órák 30%-át meghaladó hiányzás (igazolt és igazolatlan) esetén a tanuló nem osztályozható. A nevelőtestület döntése alapján osztályozó vizsgát tehet.** Ha az igazolatlan mulasztások száma eléri a húsz órát, a nevelőtestület az osztályozóvizsgát megtagadhatja. (20/2012. VIII. 31. EMMI rendelet 51. §) /

## **Testnevelés tantárgy értékelése**

**1. osztályban** egész évben, **2. osztályban** félévkor és év végén **szöveges értékeléssel minősítünk.**

Értékeléskor a feladatok végrehajtásának minőségét, az aktivitást, a tanuló egyéni képességeit, és ehhez viszonyított teljesítményét vesszük figyelembe.

**2. emelt szintű osztályban** év végén és a **3. osztálytól 12. osztályig jeggyel értékelünk.**

Minősítésnél **az emelt szintű testnevelés osztályokban** (2.b, 3.b, 4.b, 5.b, 6.b, 7.b, 8.b) a minőség mellett a teljesítmény is a meghatározó, minden osztályban sportáganként *az osztály képességeinek megfelelően szinteket állítunk fel, és ennek alapján osztályozunk, egyestől-ötösig.* Figyelembe vesszük a tanuló önmagához mért teljesítményjavulását, munkához való hozzáállását is. A szaktárgyi jegybe beszámítjuk a kiemelt szintű versenyeken (megyei, országos versenyeken) való szereplést és az elért eredmény függvényében szaktárgyi ötössel, szaktanári-, valamint igazgatói dicsérettel értékelünk.

Az órai munkát alsó tagozaton piros ponttal, (5 piros pont = ötös érdemjegy) és érdemjeggyel, felső tagozaton és gimnáziumban érdemjeggyel értékeljük.

**Normál osztályokban** a testnevelés jegyeknél a feladatok végrehajtásának minőségét értékeljük, különös hangsúlyt helyezünk az órán való aktív munkavégzésre, és figyelembe vesszük a tanulók egyéni képességeit és teljesítményét.

Az év folyamán minden sportágból kapnak jegyet a tanulók (atlétika, labdajátékok, torna, úzás). A testnevelés tantárgy értékelésébe az úzásjegyek is beleszámítanak!

Szentendre, 2021. szeptember 1.

Testnevelők: