

Tájékoztató

emelt szintű testnevelésben részesülő osztály indításáról

A 2025/2026-os tanévre beiratkozni kívánó első osztályosoknak - az előző évekhez hasonlóan - lehetősége lesz emelt szintű testnevelés osztályba jelentkezni. Ebben az osztályban a heti 5 testnevelés órát (3 termi és 2 úszás óra) testnevelő szaktanárok tartják. **Az emelt szintű osztályba Szentendre bármely körzetéből be lehet jutni, ha a gyermek egészségi állapota** (ortopédiai, szív, látás, és allergiás betegsége nincs, úszásból nem felmentett) **és képességei megfelelőek. A képességfelméréshez előzetes regisztráció szükséges, melyet iskolánk honlapján tudnak megtenni 2025. március 10-20. között!**

Az emelt szintű testnevelés oktatás célja:

- olyan testi műveltség kialakítása, amely a rendszeres fizikai aktivitást alapozza meg.
- sportági feladatok és mozgásrendszerek eredményes elsajátítása, motorikus képességek fejlesztése.
- ellenálló képesség, edzettség fejlesztése, az ortopédiai elváltozások megelőzése, ellensúlyozása.
- az alapvető mozgáskészségek megfelelő szintű kialakítása, fejlesztése.
- az úszás elsajátítása.
- a kondicionális és a koordinációs képességeknek az életkorhoz és az egyéni adottságokhoz igazított fejlesztése.
- tanulási, játék- és sportolási élmények nyújtása.
- kézilabda sportág utánpótlás nevelése.

Az óvodások képességeinek, készségeinek a felmérésére után írásban értesítjük a gyerekek szüleit a felvételi eredményéről. A felmérés során általános képességeket és készségeket (gyorsulási, egyensúlyozó, koordinációs, labdás ügyességi, motorikus, stb.) mérünk fel és megvizsgáljuk a gyermek korosztályához viszonyított teljesítményét.

Gyakorlatok: egyensúlyozó járás, 20 m gyors iramú futás, kislabdahajítás, páros lábú szökdelések bóják fölött, helyből távolugrás, gurulóátfordulás előre, labdavezetés, labda dobása, elkapása különböző labdákkal, medicinlabda dobás előre, akadálypálya teljesítése időre.

A felmérés időpontja: 2025. március 21. (péntek) 16⁰⁰.

Helye: Szentendrei II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium tornaterme.
(Szentendre, Rákóczi u.6.)

Gyülekező és átöltözés: 15:45 tornatermi fiú és lány öltözőkben. A tornatermi öltözőkhöz a szülőket és a gyerekeket gimnáziumi tanulók vezetik fel. Az átöltözésben kérjük a szülők segítségét is!

Felmérés a tornateremben : 16.00-tól.

A felmérés vége kb. 17.00-17.30. (A gyerekeket a szülők az iskola előtt megvárhatják vagy 17.00-ra jöhetnek értük.)

Öltözék: óvodai tornaruha, vagy melegítő, tornacipő.

Ha a regisztráció ellenére a felmérésen a gyermek betegség miatt nem tud részt venni, kérjük ezt előre telefonon jelezzék, legkésőbb márc.21-ig az igazgatóhelyettesnek (Hollóné Szomorú Olga hollone.szomoru.olga@szirfig.hu vagy a +36 26-785192 telefonszámon). Pótfelvételt kizárólag a regisztrált és igazoltan távol maradó gyerekeknek tudunk biztosítani.

Minden mozgást kedvelő, sportolni vágyó óvodást szeretettel várunk!

iskolavezetés