

Tantárgy:	Osztályfőnöki
------------------	---------------

Évfolyam:	7.
------------------	----

Időkeret:	36	óra/év
------------------	-----------	---------------

Témakörök óraszámai:

témakör	óraszám
Létezem	2
Nem jó az embernek egyedül	3
A közösségek	2
Közösségben az ember	10
Az egészséges élet	10
A hasznos élet	3
Aktuális problémák, kötetlen beszélgetések, szervezési feladatok, múzeumlátogatás	6

Témakörök részletezése:

Tartalmak	Fejlesztési feladatok
Létezem	
Egyéni normák. Nekem mi a fontos? Hogyan lehet törekedni önmagunk kritikus szemléletére? Az önkritika szerepe az életünkben. Hogyan lehet tudatosan kezelni a tulajdonságainkat?	Tudja önmagát egészséges kritikával szemlélni.
A motiváció. Önmegvalósítás az egészséges önszeretet, önbizalom. Önismeret segítségével.	
Nem jó az embernek egyedül	
Mi kell ahhoz, hogy befogadjanak egy közösségbe? Szavahihetőség, megbízhatóság, türelem, tisztelet mások iránt, önkritika, kultúrált viselkedés, humorérzék, műveltség, érdeklődés, barátságosság, nyitottság, empátikus készség,...)	
A szerelem és szexualitás. A felelőtlen kapcsolatok és következményeik.	
A női és férfi szerepek a nemek szerinti feladatok. Nemi érettség.	Legyen tisztába a nemek szerinti feladatokkal.
A közösségek	
Az osztályközösség osztály általi értékelése, a pozitívumok kiemelése, a negatívumok megszüntetésére történő javaslatok végiggondolása és elfogadtatása.	
Az osztály, kapcsolatrendszerének feltérképezése és tapintatos elemzése. Kapcsolatok alapján a rokonszenv és ellenszenv.	
Közösségben az ember	
Kommunikációs kultúra, eligazodás és viselkedés a	

mindennapokban	
A jólápoltság.	
Az öltözködés és a divat.	
A telefonálás illetana, a telefonbetyárkodás.	
Viselkedés, moziban, színházban, hangversenyen.	Tudjon viselkedni különféle közintézményekben.
Viselkedés utazáskor, nyaraláskor.	
A vendéglátás illetana. Mit hogyan együnk?	
A társadalmi együttélés szabályai.	
Az egészséges élet	
Újra a testedzésről, a sportról.	
A sportjátékokról.	
Felkészülés a kirándulásra, a kirándulás egészségügyi és környezetvédelmi szabályai.	
A szabadtéri játékok.	
A lelki egészség megbomlása. A fiatalkori bűnözés és egyéb devianciák.	
A kábítószer, mint a mentálhigiénias zavar tünete.	
A lelki kábítószerek: a szekták.	
Az egyik magyar népbetegség: az alkoholizmus.	
A hasznos élet	
A munka szerepe az ember életében. A szellemi és fizikai munka.	
A pénz szerepe és „szerelme”. A szabadidő hasznos eltöltése.	
A kisállattartás örömei és felelőssége.	
Az olvasás és egyéb információszerzés. A helyes életmód kialakítása.	